

シルバーだより明石

銀の花

正会員数

1,337人

男 904人

女 433人

(平成27年7月1日現在)



大蔵海岸から明石海峡大橋を望む 写真提供：坂本 正子

【発行】一般社団法人 明石市シルバー人材センター

〒673-0026 明石市船上町5-2

TEL (078)922-5000 FAX (078)922-5040

URL <http://www.akashisilver.or.jp/>

【企画・編集】広報部会

平成27年度 定時総会 報告

第一部 定時総会

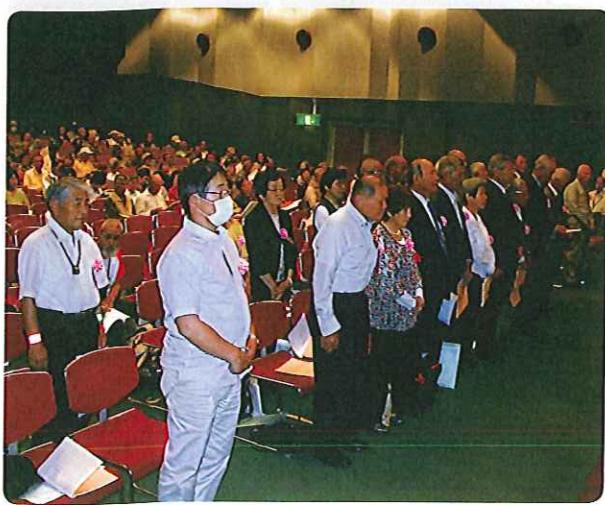
平成 27 年 5 月 27 日（水）午後 1 時から明石市立市民会館中ホールにおいて、会員総数 1,334 名のうち、出席会員 1,040 名（委任状出席含む）のもとに開催されました。

寺山理事長の挨拶に続き、来賓として、泉明石市長、絹川明石市議会議長からそれぞれご祝辞をいただきました。



理事長挨拶

続いて、在籍 10 年会員（45 名）に対する表彰が行われ、藤田昌幸会員が代表として、表彰状と記念品を受け取られました。



10 年会員表彰

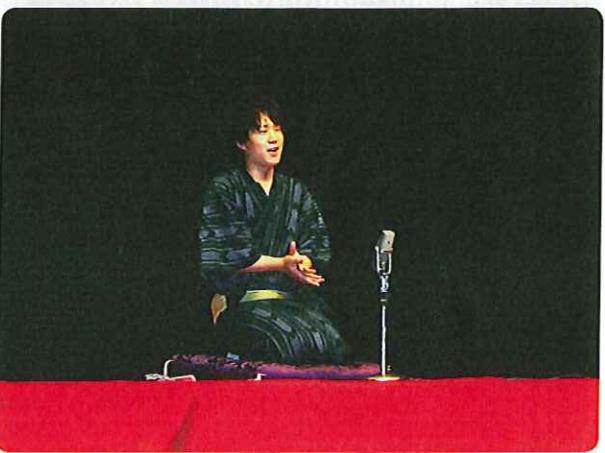
議長選出の後、平成 26 年度の事業報告や平成 27 年度の事業計画、収支予算についての報告がありました。その後、議案の審議に入り、平成 26 年度決算や定款の変更、平成 27 年度の役員選任は原案通り承認されました。

第二部 安全推進大会

総会に引き続いて、北澤安全委員長からご挨拶の後、安全宣言を行いました。平成 26 年度は 17 件の傷害事故がありました。より一層の安全就業に努めていただきますようよろしくお願いします。

第三部 アトラクション

今年度は、神戸大学落語研究会による落語をお楽しみいただきました。お題は、犬の目、青菜などでした。学生さん 3 名による楽しい落語で、皆さん大いに笑っていただきました。



落語



安全委員会からのレポート

事故を無くしましよう

安全委員会

安全委員が決定!!

平成 27 年度第 1 回安全委員会において任期満了に伴う、新安全委員の委嘱が行われ、新しい委員長も決定しました。

安全委員長は 2 期連続で北澤理事に決定しました。

安全委員は次の方たち（総勢 10 名）です。

北澤 武、赤松 正隆、日原 年和、
田中 啓子、中川 恭生、道田 一元、
古家由美子、東 啓二、中口 芳夫、
山本 笑代

任期は平成 29 年 5 月 19 日までです。

平成 27 年度「安全就業実施計画」決定!!

平成 27 年度第 1 回安全委員会において、平成 27 年度「安全就業実施計画」を策定いたしました。（平成 27 年度定時総会議案書に掲載）

今年度は安全委員の安全パトロールの回数を増やし、皆様が就業されている現場に少しでも多く足を運びます。

平成 27 年度安全推進大会開催!!

北澤安全委員長の挨拶では、再度「安全はすべてに優先する」という認識のもと安全委員として活動し、会員の皆様に注意喚起をしていきますとの決意表明がありました。



養父市シルバー人材センターを訪問

日 時 平成 27 年 6 月 17 日（水）

場 所 養父市シルバー人材センター

安全委員会が養父市シルバー人材センターを訪問し、養父市の理事長、安全委員、事務局と安全就業に向けた取り組みについて、活発な意見交換を行ってきました。

永年会員表彰

平成 27 年度定時総会において次の会員の方が表彰を受けられました。

永きにわたりセンターと共に歩んでこられた 10 年間に感謝と拍手を送ります。

今後も、シルバー人材センター発展にお力添えをお願いします。

藤松 大	田谷 元	昌邦 実勝	幸雄 男	小水 前大	柴野 田坂迫	美代子 彰	林 中泉	井 谷	知 勝智	文 基子	木藤 畦井	藤井 地上	文 勝均	夫勇 勝美	小大 塩平	浜倉 満	正勝 ケイ
山西 林	田馬	マス 和良	広功 ミ義	小前 大梅	坂迫 本田	節幸	平坂 高	岡原 田	子明郎 重幸	子 一孝	田 雄	村山村	一政 和朱	一夫 子子	平伊	山藤	昭文
植鈴	田木	忠博	ミ義	大梅	木川	加代子	高前	田	男修行	隆子	田	高原	和朱	子 實美			
岡川	西			佐々木	倉	和忠	中吉	雄	廣敬	子	吉畑						

(敬称略)
(入会順)
以上 45 名

様々な活動の記録

a l a c a r t e

トライやるウィークを受け入れました

6月1日（月）、2日（火）の2日間、衣川中学校から男子生徒2名（梅津 瑠生君、武内 佑樹君）がトライやるウィークで来所されました。

会員3名の指導を受け、障子・襖・網戸の張替作業を体験していただきました。

《生徒たちの感想》

「大変でしたが、優しく教えていただき、楽しく作業をすることができました。」

「2日間と短かったです、楽しい、いい思い出になりました。」



同好会（サークル）活動報告

● ぶらりウォッチング

年4回程度

明石市内及び市外の史跡等散策
代表世話人 中谷 治



● 囲碁・将棋

毎月第二日曜日 10時～17時

明石市立総合福祉センター
会長 芝岡 健一



同好会会員
募集中！

各同好会とも活発に活動しております。

同好会に加入希望の会員の皆様、センター事務局へ連絡ください。

078-922-5000 月～金 9時～17時の間 土日祝祭日はお休みです

【担当：おざわ】

地域班による清掃ボランティアを実施しました

4月12日（日）大久保駅周辺で清掃ボランティアを実施しました。当日は、選挙当日でしたが、32名の方にご参加いただきました。



大久保・江井ヶ島地区

5月9日（土）魚住駅周辺で、清掃ボランティアを実施しました。当日は、早朝から小雨が降り、実施が危ぶまれましたが、40名の方にご参加いただきました。



魚住地区

● カラオケ

毎月第二水曜日と第三水曜日（月により変動する場合あり）

明石市本町ジャンボカラオケ2号店

会長 加登 憲良



● 手芸

毎月第一火曜日 10時～15時

明石市シルバー人材センター2階研修室

会長 藤本 智恵



● 童謡唱歌歌いま専科

毎月第一月曜日 13時30分～15時

貴崎消防会館

会長 北尾 保英



女性部会スタートに向けて

シルバー事業の更なる発展のため、女性部会スタートに向け準備を進めております。

福祉・家事援助サービス事業・子育て支援事業など女性会員が魅力を感じる職域の開拓をめざして、就業機会の拡大、会員の拡大に取り組むとともに女性会員の就業機会確保に向けた研修などを実施します。

研修・講習予定

平成 27 年

- 8月 女性の集い
- 9月 ボランティア講習
- 10月 認知症サポート研修
- 11月 ボランティア、子育て支援講習
- 12月 調理実習

平成 28 年

- 1月 ボランティア清掃講習
- 2月 調理実習
- 3月 ボランティア講習

女性会員のみなさま、女性部会に参画をお願いいたします。

地域班での研修、講習を予定

- ・認知症サポート研修（1 地域 6 月実施）
- ・ボランティア講習
- ・A E D 講習

会員皆様のスキルアップをめざし講習、研修を予定しています。地域ごとにまた家庭内などでお役にたてていただけたらと思いますので、ぜひ参加していただきますようよろしくお願いします。



明石市防災センター



認知症サポート養成講習

ルールを守って楽しく安全に！

◆高齢者の交通死亡事故が増加しています！

- 交通死亡事故の半数以上が高齢者。
- 自宅から半径 500m 以内での事故が多発。
- 道路横断中の歩行者の事故多数

右・左・右・しっかり安全確認を！

◆自転車の交通安全

近年、環境や健康に対する意識の変化から自転車を利用する人が増加し、自転車に関する交通事故が増えています。

自転車は「車両」であることを認識し、自転車利用者は交通ルールを守り、歩行者優先の通行を心掛けましょう。

- 信号を守ってしっかり安全確認を！
- 危険行為を繰り返すと自転車運転者講習の受講を命ぜられます。（平成 27 年 6 月から実施）

どんな違反が対象に？

指定場所一時不停止・信号無視・酒酔い運転・通行禁止違反などの違反が自転車運転者講習の対象となります。



一般社団法人 明石市シルバー人材センター

ホームページの活用を！

お手伝いします

豊富な経験と知識で！

明石市シルバー

検索

仕事を探しの方・
発注したい方、会員の方、センターの最新情報
報を知りたい方…



下記へアクセスまたは、電話連絡してください。最近の仕事情報や受注できる仕事内容をはじめ、センターからのお知らせなどご案内しています。

インターネット <http://www.akashisilver.or.jp/>
電話 078-922-5000

会員ふれあい広場

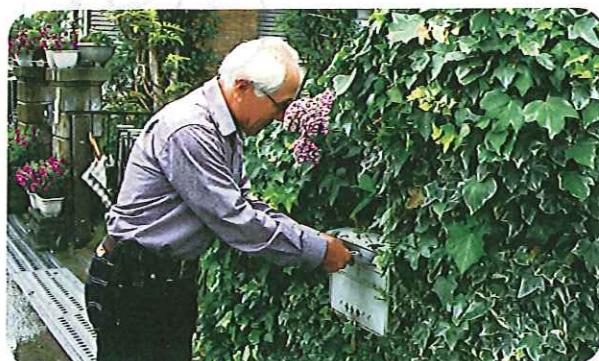
『センターと共に歩んで』(17)



今回登場していただいたのは5月の総会で10年永続表彰を受けられた方たちです。

表彰者の方から、時間的に都合のつく吉雄廣行さん、坂岡 明さん、古村政子さん、林マスミさんの4名の方たちに参加をお願いしました。

吉雄さんは、現在ポスティングの仕事をされています。就業日数は少ないようですが、期限内に終えなければならないなど急を要しますので気が抜けません。定期的にポスティングをし



ていると顔なじみができ、挨拶もかわせるようになって地域の方とのコミュニケーションもとれています。前回通ったときはあった家がもう無い、きれいな花が咲いているなあと変わりゆく町の様子や新たな発見もあってポスティングを楽しんでいらっしゃいます。ときにはチラシの類はゴミになるから入れないで下さいとの声もあるようですが、そこはスーパーでカートの整理をされ、大勢の方達と接してこられた経験のある吉雄さん、「ためになることもあるから目を通して下さい」と、ポスティングをされているそうです。人当たりのよい吉雄さんならではのことでしょう。

古村さんは企業で清掃の仕事をされています。二度の手術も経験されたそうですが、「職場の方々やセンターの理解もあって続けられています。充実した毎日を過ごせています」とおっしゃっています。

坂岡さんは植木・除草の後処理の仕事をされています。暑いとき、寒いとき、屋外の仕事は大変でしょうが「やっぱり仕事はいいものだ、日々に張り合いが出来る」とおっしゃっています。



林さんは調理の仕事をされていましたが、今は個人宅の清掃をされています。週1日の就業ですが仕事に行く日は「気分が違います。楽しいです」とおっしゃっています。

仕事のない日は皆さんそれぞれ趣味も盛んで吉雄さんは菜園作り、古村さんは旅行、林さんは卓球、坂岡さんはゴルフや家族旅行を楽しんでいらっしゃいます。

健康であればこそ！です。健康に留意されて、それぞれの分野で今後益々のご活躍をお願いします。

(坂本正子)



会員文芸ひろば

「友へ贈る詩」

冬空淋し 落葉舞う
風の師走に 旅立てば
やがて芽吹くか 若草の
春の日差しが 君を待つ

※作者同僚の転職を祝って

「とある新緑の情景」

城山に続く小路の
枝垂れる柳
池の水面に新緑の
影を落とせば白鳥の
背なに写しえ影二つ

(以上二題 北村清忠)

俳句

人混みを
さけて近くの 花見かな

お釈迦さま
甘茶飲みけり 花祭り

(以上二題 川崎多美子)



土押して

また萌え出づる ヒヤシンス

菊の花

弁を重ねて 香を競い

(以上二題 松本邦生)

コーヒーブレイク



我々世代は戦後の高度成長期に係わった団塊の世代やその少し前の世代ということになります。時の経済環境は絶えず変化しますが、我々世代の価値観の基本は「節約は美德」ということになるでしょう。

つまり、一般的に我々世代では、年金暮らしが中心になりますので、人生を楽しむ資金は決して潤沢とはいえないでしょう。そこで、我々の現役時代の経営戦略、「選択と集中」のノウハウを活用しましょう。自分の趣味（やりたいこと）を選択し適度のお金を中心すれば、自分の人生に生き甲斐やトキメキが生まれます。ただ暮らし全般には、過剰やムダをそぎ落とす節約の姿勢は大切です。

もう一つ大切な要件は近時、とみに言われている「断捨離」の実行です。それは近藤麻理恵著「片付け術」の本が世界に発信され一層注目を集めています。古くは鎌倉時代の僧、一遍上人が精神面の欲望や物欲からも解放することを薦めたといわれます。人生の後半を迎える心両面で軽くなること（捨）は人生の後半を迎えた世代では特に必須要件だと思います。

(荒川 克博)

事務局からのお知らせ

◆熱中症予防対策

暑さを避けるために

室内では…

- 扇風機やエアコンで温度調節
- 遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用
- 室温をまめに確認

外出時には…

- 日傘や帽子を着用
- 日陰を利用し、適切な休憩
- 天気のよい日は、日中の外出を控える
からだの蓄熱を避けるために…
- 通気性・吸湿性・速乾性のある衣服を着用

こまめに水分を補給するために

- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなく
てもこまめに水分・塩分を補給

◆年金機構を騙った特殊詐欺に注意！

日本年金機構を騙る不審電話が多発中。

【犯人にだまされないためのポイント】

- 日本年金機構を騙り「あなたの情報が漏れています。預金通帳、キャッシュカードを預かる。」の電話があれば、要注意！

- 日本年金機構からは、該当者に次の事をすることは絶対ありません。

- 電話連絡・お金の要求・ATMの操作・個人情報（家族構成など）を確認

★明石警察署では、振り込め詐欺撲滅を目指し、モバイル（株）と協力して、「迷惑電話チェッカー」を約2年間無料で利用できるモニターを募集しています。

問い合わせ窓口は明石警察署振り込め詐欺対策室
電話 078-922-0110（内線226）担当 尾内・松本

◆平成27年度 会員親睦旅行について

今季の親睦旅行は、平成27年9月26日（土）、27日（日）を予定しております。詳細については、後程、会員各位にご案内いたします。



◆平成27年度 会員作品展について

平成27年10月21日（水）から10月30日（金）まで、会員作品展を予定しております。詳細については、後程、会員各位にご案内いたします。

◆配分金振込日のご案内

就業月	振込月日
6月分	7月15日（水）
7月分	8月14日（金）
8月分	9月15日（火）
9月分	10月15日（木）
10月分	11月13日（金）（会費納付月）
11月分	12月15日（火）

◆平成26年度事業実績報告

（平成26年4月～平成27年3月）

●会員数	1,297人
●就業実人員（人）	1,112人
●就業率（%）	85.7%
●受注件数	4,536件 内訳（公共242件 民間4,294件）
●契約金額合計	696,878千円 内訳（公共179,967千円 民間516,911千円）

編集後記

EDITOR'S POSTSCRIPT

●表紙写真は大蔵海岸公園から明石海峡大橋（本州と淡路島を結ぶ）を撮影したものです。
この大橋は平成10年に完成した、長さ3,911mの世界最長の吊り橋です。

●7月と言えば、笹の葉さらさらの「七夕さま」。笹の枝に短冊や提灯をぶら下げお星さまに願いをかけた子供のころを懐かしみながら、ロマンチックな気分で夜の空を見上げてみてはいかがでしょう。

●前号でお約束しました通り、本号から“会員文芸ひろば”を復活しました。本号掲載の作品は以前に寄稿・投稿いただいた原稿に基づいております関係で、若干時節を異にしておりますが、ご承知下さい。尚、引き続き会員の皆さんの独自作品（分野は問いません）の投稿をお待ちしております。

（広報部）