

シルバーだより明石

銀の花

正会員数

1,426人

男 930人

女 496人

(平成31年1月1日現在)

新年あけまして
おめでとうございます



祝いもの

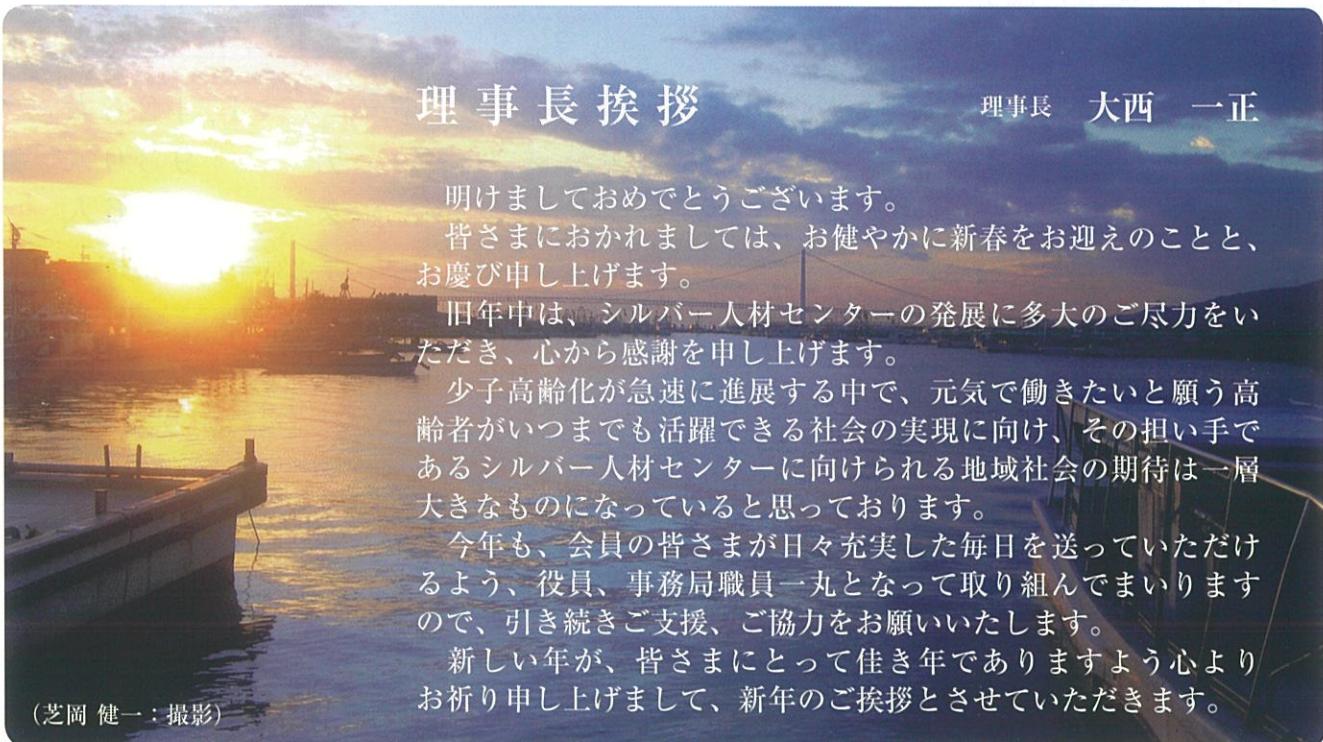
【発行】一般社団法人 明石市シルバー人材センター

〒673-0026 明石市船上町5-2

TEL (078)922-5000 FAX (078)922-5040

URL <http://www.akashisilver.or.jp/>

【企画・編集】広報委員会



(芝岡 健一：撮影)



平成三十一年の年男・年女の皆さんに、次の三つの質問をしました。

①新年の抱負・こんな年にしたい。 ②私の趣味・特技です。 ③私の健康法・健康秘訣です。



工藤 澄夫 会員

①好きなお酒を飲む為に健康に気をつける
②昔はメバル釣り、今は家族と遠出すること
③約一時間半・七千歩目標に毎日歩くこと



田丸 清子 会員

①琴に挑戦、休んでいた習い事再開
②旅行・温泉・神社巡り、料理（ローストビーフ）
③グラウンド・ゴルフ、卓球、クヨクヨしない



福満 純 会員

①「一日一生」健康第一で、一日一回は外出を
②囲碁、インターネット検索、植木いじり
③朝六時から三十分ぐらいいのストレッチと体操

猪



永坂 英子 会員

- ①仕事、テニス、孫とのふれあいで幸せな一年を
- ②今年は勝負のテニスから健康維持のテニスに
- ③六種類のストレッチを百回ずつ毎日実行 健康美容に手製カススピ海ヨーグルトを食べる



藤本 一夫 会員

- ①健康で、毎日を過ごしたい
- ②投げ釣りで太刀魚釣り
- ③愛犬と大蔵海岸を散歩



森山 桂子 会員

- ①興味を持った事、やりたい事は即実行！
- ②シルバーパソコン教室のお陰で、機械音痴がパソコン大好きに変身！エッセイを書く事
- ③歩く事、ボステイング仕事で一石二鳥、感謝！



三浦 治朗 会員

- ①働く樂しさを感じながら、「日々是好日」の良い年に、人生百年の新しい年を迎えたい
- ②休日は缶ビール片手に浜釣りでリフレッシュ、船舶免許一級取得
- ③毎日の規則正しい生活習慣と、スポーツジムでの体力強化で健康管理、街の清掃活動、孫に会った時は励みにハワイへ船出!!



古家 由美子 会員

- ①健康に気をつけ、何事にも頑張る年にしたい
- ②スポーツ観戦、カラオケ
- ③犬と散歩、孫のクラブ活動の応援



中口 芳夫 会員

- ①大好きなハワイに行けるよう頑張りたい
- ②魚釣り（孫と）
- ③朝夕、愛犬二匹と散歩

亥



(亥年の会員さんの中よりランダムに選出しました。)

安全委員会からのレポート 事故をなくしましよう

安全委員会

シルバードライバー講習を実施 !!

高齢者による交通事故が社会的関心ごとになっており、事故防止を求める声が強くなっていることから、明石警察署の協力のもと 4月 15 日（日）にシルバードライバー講習を実施しました。

今回は、自動車運転業務に従事している会員の皆様を対象として、実施いたしました。今後は、全会員の方にも受講していただけるよう検討していきます。



安全就業のためのポケットカード作成 !!

会員の皆様に日頃から安全就業に心がけていただくため、「安全就業の心得」を携帯出来るようにポケットカードを作成しました。お仕事に出かける際は、常に携帯していただいて、安全就業を心がけてください。

平成30年度の事故状況 !!

傷害事故 9 件、物損事故が 4 件発生しております。(平成 30 年 11 月時点)

保険金額では傷害事故 205,620 円、物損事故 211,111 円になっております。

今後、事故を起こさないように、一人ひとり安全就業を心がけて、「自分の身は自分で守る」という意識で業務を行なってください。

地域活動委員会からのレポート

地域活動委員会

6 地区で、地域班新役員に委嘱状交付 !!

6月と7月、9月、10月、11月に、6地区（魚住東、朝霧、野々池、大蔵、錦城、大久保・江井島、大久保北・高丘）で地域役員の任期満了に伴い、新役員が決定しました。

地域役員委嘱とともに、講習会も実施させていただきました。

- 6月26日（火） 魚住東地区で、交通安全講習会
- 7月27日（金） 朝霧地区で、交通安全講習会
- 9月21日（金） 野々池地区で、防災研修
- 10月24日（水） 大蔵・錦城地区で、消費者生活講座
- 11月29日（木） 大久保・江井島地区、大久保北・高丘地区で交通安全講習会

シルバーフェスティバルを開催 !!

12月9日（日）に、シルバーフェスティバルを開催しました。各地域役員さんを中心にシルバーフェスティバル実行委員会を開催し、地域役員さんとともに企画を練って実施することができました。

ありがとうございました。



様々な活動の記録

a l a c a r t e

●●夏休み教室開催●●

折り紙教室

三世代で楽しめる折り紙教室を二日間、開催しました。折り紙は、指先を使った日本の伝統的な技術です。一枚の正方形の色紙を折ってたたんで立体創り。「ゆめの動物園」「ルピナスのかざり」「ほんぽり」など、各々色とりどりの作品がたくさんできあがりました。

毎年恒例で、楽しみに待つておられた方々も多く参加されて大盛況でした。

講師は、会員の福田福美子さんです。



お絵かき教室

小学生を中心としたお絵かき教室を今年も二日間、開催しました。

参加した小学生は、石や板に動物や花の絵をのびのびと楽しく描きました。

夏休みの思い出に、ユニークで個性豊かな作品がたくさんできあがりました。

講師は、会員の松谷邦雄さんです。



●●シニアパソコン教室●●

60歳以上の方を対象にパソコン教室が開催されています。初級・中級・上級のレベル別に開講され、好評で毎回申し込みが殺到する盛況ぶりです。



講師は、会員の武藤登さん、中谷信子さんをはじめ、高井清貴さん、杉本憲昭さんです。

兵シ協会長表彰

去る10月31日(水)に神戸新聞松方ホールで兵庫県シルバー人材センター事業推進大会が開催され、センター事業に永年貢献された、当センターの役員1人及び15年登録会員14人の方が表彰されました。



役員 坂本 正子	藤本 智恵	赤松 正隆
15年 山田 清隆	大西銘三郎	森山 昭子
山崎 澄子	石田 信一	中野 寿恵
山下 二郎	水田八重子	桐野 忠良
一瀬 篤郎		
永湯 勝幸	福本 正子	(敬称略) (入会順)

“第3回シルバーフェステバル”盛大に開催

去る、12月9日(日)に、あかし保健所1階多目的ホールにて、恒例のシルバーフェステバルが盛大に開催されました。

模擬店や餅つきをはじめ、子ども向けのイベントや体験教室・バザー・養父市シルバーの新鮮な野菜や米販売・ハーモニカ同好会による演奏会等、会員さんらのお世話により繰り広げられ賑わいました。

昼前後には、子ども連れの家族やシルバーの方々で、溢れんばかりの盛況ぶり。

みなさん暫し和やかに買い物をされていました。

(岩佐 守勝)

3回 シルバーフェスティ

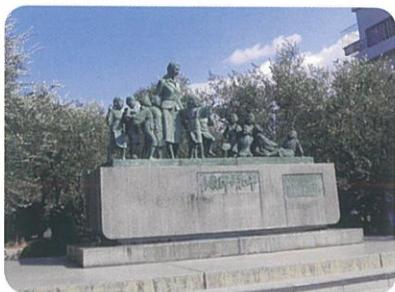


平成30年度 会員親睦日帰りバス旅行

小豆島観光

今年度は、9月29日(土)と、台風で延期になつた10月27日(土)に、バス延べ7台 228人の会員が参加しました。9月29日は大型台風の接近により、十分な観光はできませんでしたが、10月27日(土)は予定通り実施され、際立つ山や谷が鮮やかな寒霞渓と、高峰秀子の映画で知られる教師愛に包まれた二十四の瞳の銅像を見学しました。

ビーチサイドホテルでの昼食は、盛りだくさんのおかずが美味で、満腹感に満たされました。



また、大型フェリー船内では会員同士の交流で盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。

さらに、小豆島観光のバス通りからは、エンジェルロード(天使の散歩道)が見渡され、潮の満ち引きによって道が現れたり、消えたりする人気スポットが紹介されました。

小豆島ならではの美しい日本の原風景に心癒され、生命力あふれるオリーブの木々に元気をもらいました。



帰りの車内はそれぞれbingoゲームが行われ、旅の楽しさを満喫し、無事明石に帰ってきました。

(芝岡 健一)

他市SCとの交流

(1)(公社) 養父市シルバー人材センター交流事業 かわあそび・さかなつかみどり体験

8月5日(日)に、シルバー会員とその家族ら計34人が参加し、日帰り体験旅行を楽しみました。スイカ割りやヤマメの掴み取りなど、明石にはない大自然の清々しい山の空気を満喫しました。



(2)(公社) 彦根市シルバー人材センター視察

当センターでは、組織体制の充実に向け、理事を中心に就業機会の拡充や会員拡大、事業の推進等に向け、積極的な活動を展開しています。

平成30年10月18日(木)、安全委員会7人、女性委員会11人、事務局4人、計24人で滋賀県の(公社)彦根市シルバー人材センターを訪問しました。



(3) 養父市からの訪問

10月8日(月)に養父市から95人が明石市を訪問され、天文科学館、魚の棚などを観光されました。



会員作品展開催

去る10月22日(月)から10月31日(水)にJR大久保駅構内の橋上市民ギャラリーにおいて、「会員作品展」を開催しました。

今回も力作ぞろいで、17人の会員が出展され、写真・絵画・手芸品等、39点の作品数がありました。駅構内ということもあって、多くの方々が足をとめて鑑賞されていました。



秋の収穫祭

秋の収穫祭は、希望者が多く、11月17日(土)と18日(日)2日間に渡って開催されました。バスは2日間で3台、106人の会員が参加しました。

土曜日の養父市はやや小降りの雨でしたが、そんな雨も何のその、みんな収穫の期待を胸にそそぐさと準備して出かけました。

柿畠に近づくにつれ、見事なたくさんの柿があらわれました。収穫前に畠の持ち主の方から、有機栽培している柿を美味しくするために、収穫まで柿の葉が枯れないよう大事にしていることや、地面に藁を敷き詰めていることなどをお聞きしました。

畠には見事に大きく育てられた柿がたわわに実っていました。指定の袋を受け取り、一つ一つの柿を見定めながら一杯にしていきました。

バスにもどると、ハワイアンフラダンスの衣装をまとった女性グループがおられました。肌寒いなか肩を出され、しかも裸足とあって皆ビックリでした。でも私たちの歓迎のために待っていてくださったことを知り、養父市の方々のおもてなしの心意気を感じました。素晴らしいハワイアンの踊りを披露され、しばし収穫にはやる心を忘れて癒やされました。



次に向かった野菜畠では、里芋は簡単に掘れるよう根の周りに鍬が入れられ、白菜はすでに収穫されて並べられていました。大根はすぐに持ち帰られるようきれいに洗わせておりました。私たちも畠を傷めないようにと気を遣いながら、粘土質の畠の中で奮闘しました。

昼は恒例の“まんどの湯”で美味しい柔らかい但馬牛のすき焼きを堪能し、お風呂にも入り、おしゃべりを楽しんだりして過ごしました。

たくさんの柿と野菜、お土産、養父市の皆さんを行き届いたおもてなしに感謝一杯の帰路となり、満たされた思いの旅となりました。



(中村 かよ子)

事務局からのお知らせ

◆振り込め詐欺に要注意

犯人は、百貨店や金融機関の職員を名のり、相手を信用させ、だまし取ったキャッシュカードで、すぐに現金を引き出してしまう。

- ① 犯人は、**百貨店職員**を名のり、「あなたの名義のカードを使って買い物をした人がいる。デパートのカードを持っていますか」と電話をします。
- ② さらに、「あなたの口座が悪用されている可能性があるので、銀行協会から後で電話があります」などと不安をあおります。
- ③ 次に、**金融機関の職員**を名のり、「不正利用された口座のカードは、廃棄しないと悪用されます。新しいキャッシュカードを作るために回収に伺います」と説明します。
- ④ **金融機関の職員**を名のる者が、被害者宅を訪れ、巧みに暗証番号を聞き出し、被害者からキャッシュカードをだまし取り、すぐに現金を引き出してしまう。

◆犯人にだまされないためのポイント

- ① 電話で「暗証番号を教えて」「現金・カード、通帳を預かる」と言わされたら**詐欺です!!**絶対に渡しては、いけません。
- ② 公的機関を名のっても、話は鵜呑みにせず、お金の話が出れば、必ず折り返すなど事実確認をする。
- ③ 身に覚えのない電話があった時は、**一人で判断せずに、家族や友人、警察に必ず相談をする。**

兵庫県警察本部生活安全課発行

「振り込め詐欺ニュース」より抜粋



◆(公社)兵庫県シルバー人材センター主催

平成30年度定時総会

平成30年6月14日(木)に、兵庫県民会館11階パルテホールにおいて、定時総会及び役職員研修会が開催されました。



「役職員研修会」の中で、当センターの川口常務理事兼事務局長が、事業・活動計画を報告し、明石市シルバー人材センターにおける不正事案に対する再発防止策について講演しました。

◆確定申告について

会員の皆さんに受領する配分金は、「雑所得」となります。「平成30年度配分金支払証明書」と「申告のしおり」を1月末に送付しますので、各自確定申告の際にご利用ください。

◆配分金振込日のご案内

就業月	振込月日	備考
12月分	1月18日(金)	
1月分	2月15日(金)	
2月分	3月15日(金)	
3月分	4月15日(月)	
4月分	5月20日(月)	上半期会費納付月
5月分	6月14日(金)	

◆平成30年度事業実績報告(平成30年4月~平成30年11月)

- 会員数(月末) 1,398人
- 就業実人員(人) 1,203人
- 就業率(%) 86.1%
- 受注件数 3,216件
内訳(請負 3,176件 派遣 40件)
- 契約金額合計 533,351千円
内訳(請負 496,225千円 派遣 37,126千円)

編集後記 EDITOR'S POSTSCRIPT

会員の皆様 あけましておめでとうございます。

新年を飾る本号表紙は、日本の伝統の祝いもので、会員の坂本正子さんの写真です。

羽子板は、昭和20年代のものです。

今年は、亥(いノシシ)年で、干支は己亥(つちのとい)です。イノシシの様に公私ともにまっすぐに、安全、安心、健康に向かって進んで行きましょう。

最後までお読みいただけましたでしょうか。会員の皆様に読んでいただき、喜ばれる誌面づくりに、今年も編集委員一同頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

(広報委員 松谷)