

シルバーだより明石

銀の巣

正会員数

1,408人

男 914人

女 494人

(令和元年8月1日現在)



築城400年目の時のウィーク

【発行】一般社団法人 明石市シルバー人材センター

〒673-0026 明石市船上町5-2

TEL (078)922-5000 FAX (078)922-5040

URL <http://www.akashisilver.or.jp/>

【企画・編集】広報委員会

令和元年度 定時総会 報告

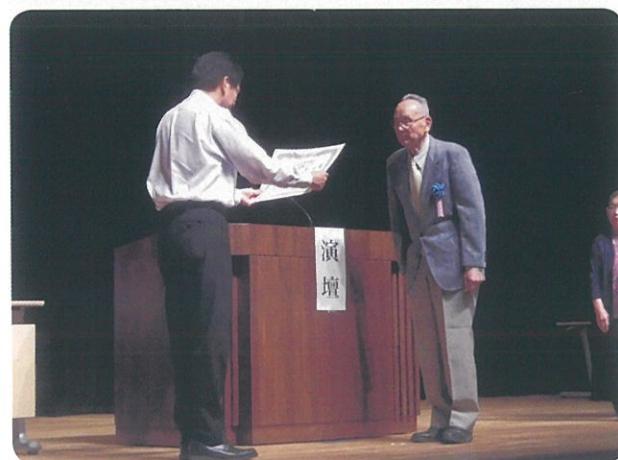
定時総会

令和元年5月28日（火）午後1時から、明石市立市民会館中ホールにおいて、会員総数1,441人のうち、出席会員971人（委任状出席含む）のもとで開催されました。

大西理事長の挨拶に続き、来賓として、泉房穂明石市長、大西洋紀明石市議会議長から、それぞれご祝辞をいただきました。



その後、今年度から新たに導入した在籍20年会員（5人）に対する表彰が行われ、出席した4人が一人ずつ表彰状と記念品を受け取られました。



続いて、在籍10年会員（24人）に対する表彰が行われ、東啓二会員が代表として、表彰状と記念品を受け取られました。



続いて、年間300万円以上の発注を5年以上いたしている発注者に対する表彰が行われ、明石愛老園の藤原理事長が代表として、感謝状と記念品を受け取られました。



続いて、議長に北尾理事が選出された後、平成30年度の事業報告や、令和元年度の事業計画、収支予算についての報告がありました。その後、議案の審議に入り、平成30年度決算は、原案通り承認されました。



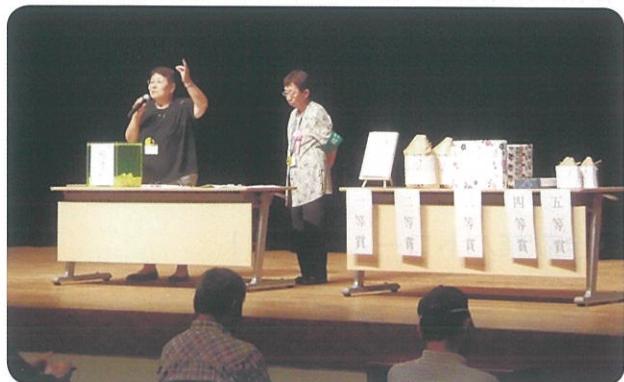
安全推進大会

引き続いて、守田安全委員長から挨拶の後、安全宣言を行いました。平成30年度は10件の傷害事故がありました。より一層の安全就業に努めさせていただきますようお願い申し上げます。



抽選会

今年は、アトラクションとして、抽選会が行われ、1等賞から5等賞までくじ引きによる豪華景品が、約50人に当たりました。



令和元年度 表彰対象者名簿

会員20年表彰（5人）

安宅 勝子	小田 ヒトミ	柴田 満作	高橋 澄夫
備前 美和野			

会員10年表彰（24人）

阿江 登志子	伊藤 ヨシ子	岩佐 武士	柿本 金治
河南 隆之	黒田 敏夫	小西 誠司	坂本 正子
塩見 哲二	島野 美代子	高橋 幸	高橋 鈴子
田中 啓子	永井 幸子	東 啓二	平野 千鶴子
廣瀬 邦夫	廣田 道子	増田 宜司	松浦 紀朗
森井 壽美子	森口 淳一	安岡 俊夫	吉野 文雄

発注者表彰（25社）

※年間300万円以上の発注が5年以上の法人等

明石機械工業(株)、イズミヤ(株) 西神戸店、(医)弘成会 明海病院、(医)仁恵会 石井病院、
(株)アイ・ディ・エヌ、(株)イトーヨーカ堂 明石店、(株)ウリュウ、(株)エムフード・ジャパン、
(株)オリエントサービス、(株)水田製作所、(株)萩原林業、(株)藤江屋分大、(株)森田鉄工所、
関西建設工業(株)、神戸学院大学、山陽アメニティサービス(株)、(福)明石愛老園、
(福)明石恵泉福祉会、(福)明桜会 大地の家、(生協)コープこうべ コープ魚住店、
DCMダイキ(株) 明石店、内外ゴム(株)、ピアサービス(株)、明精工業(株)、山川産業(株)

※名簿は五十音順 敬称略 (基準日 平成31年3月31日)

安全・適正就業委員会からのレポート

今の良い流れを持続しよう

安全・適正就業委員会

令和元年度定時総会の中で安全推進大会を実施！

昨年度の傷害事故は、前年度より半減しましたが、物損事故は残念ながら増加してしまいました。

昨年度は、連続無事故日数178日を達成し、新たな今年度目標200日に向かって7/31(水)現在61日と非常に良い状況が続いています。

安全就業に徹して、今の良い流れを持続して記録を更新して行きましょう。

安全就業パトロールの強化！

今年度は、会員の皆さんがあらわされる職場を幅広く巡回し、対話に重点を置いたパトロールを行い、安全で適正に就業出来る職場を目指して行きます。

ペナルティ制度と表彰制度の適用と導入！

ペナルティ制度の評価基準が明確になりましたので、今後適用して行きますが、新しく表彰制度も導入し、9月から同時に施行の予定です。

一人一人安全就業基準を遵守し、自分の身体は自分で守って下さい。

地域活動委員会からのレポート

地域活動委員会

大久保・江井島地区でボランティア清掃実施!!

5月12日（日）大久保・江井島地区でボランティア清掃を実施いたしました。

JR大久保駅北側ロータリーに集合し、県道148号線沿いを山手小学校付近で折り返すルートで清掃活動を実施しました。

29人の会員の方に参加いただき、約1時間程度汗を流しました。

ご協力いただき、ありがとうございました。



衣川地区・望海地区で地域班新役員に委嘱状交付!!

4月に衣川地区、6月に望海地区で地域役員の任期満了に伴い、新役員が決定しました。

地域役員委嘱とともに講習会も実施しました（5ページに掲載）。



今年度は、今後2地区で地域役員の任期が満了になります!!

1月魚住地区・2月二見地区

各地区の会員の皆様には、委嘱状交付及び講習会の案内を随時、ご案内させていただきますので、ご協力を願いいたします。

様々な活動の記録

a l a c a r t e

トライやるウイーク

6月6日（木）と7日（金）の2日間、衣川中学校から男子生徒5人、女子生徒7人のトライやるウイークを受け入れました。会員3人より指導を受け、障子や網戸の張り替え作業を行い、また職員2人より指導を受け、ポスティング（県民共済等）の仕分け作業を体験しました。

生徒たちの感想

「網戸の張り替え作業が初めての経験で、わかりやすい説明が聞け、楽しく作業できました。」（伊藤 裕弥君）

「大人の仕事を自分が体験できて楽しかったです。特に障子が乐しかったです。」（石川 はるかさん）

「マグネットの仕分けの説明がとても丁寧でわかりやすく、一番面白かったです。」（柏原 瑛佑君）

「いろいろな体験ができてよかったです。マグネットの仕分けの作業場にあったタコ帽子が好きになりました。」（橋本 康佑君）

「初めてで難しかったけど、障子、網戸、マグネットの作業、優しく教えてもらい楽しかったです。」（米森 優菜さん）



防犯講習会を開催しました

4月24日(水)衣川コミュニティ・センターで、明石市総合安全対策室の方にお越しいただき、防犯講習会を開催しました。

17人の会員が参加され、窃盗や特殊詐欺等の内容やその対策について、学習しました。



介護予防講座を開催しました

6月28日(金)望海コミュニティ・センターで、明石市から講師にお越しいただき、介護予防講座を開催し、19人の会員が参加しました。



出前の入会説明会を開催しました

6月14日(金)午前10時から、アスピア明石北館学習室704で、出前の入会説明会を開催しました。

27人の入会希望者が参加され、13の方が翌週、入会手続きに来られました。



同好会のご案内

各同好会の開催日時・場所は、下記のとおりです。

●手芸同好会

日 時 毎月第1火曜日 午前10時～午後3時
場 所 センター2階 研修室1
会 長 増尾 節代



●ぶらりウォッチング同好会

日 時 不定期
場 所 その都度協議の上
会 長 東 正義



●囲碁・将棋同好会

日 時 每月第2日曜日 午前10時～午後5時
場 所 明石市立総合福祉センター1階
会 長 芝岡 健一



●カラオケ同好会

日 時 每月第2・第4水曜日 午後1時～午後5時
場 所 ジャンボカラオケ広場 明石駅前店(本町2-1-1)
会 長 加登 憲良



●童謡唱歌歌いま専科同好会

日 時 每月第1月曜日 午後1時30分～午後3時
場 所 貴崎消防会館
会 長 北尾 保英



●ハーモニカ同好会

日 時 每月第1火曜日 午後2時～午後4時
場 所 センター2階 研修室2
会 長 東中 寛治



各同好会とも、入会希望者は、センター事務所までお問い合わせください。

会員ふれあい広場

『センターと共に歩んで』(22)

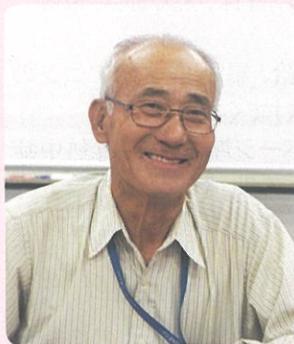
今回は、20年・10年の表彰受賞者4人の方です。



安宅 勝子さん



備前 美和野さん



東 啓二さん



塩見 哲二さん

Q：二十年表彰を受けてのご感想は？

二人：何よりも今まで元気に働いてこれたことが嬉しいです。

Q：現職の時、シルバー入会後のお仕事は？

安宅：私たち二人は、現役の時も同じ会社で仕事をしており、シルバーに入会してからも、一緒に仕事をするなど、二人で仕事を続けてきました。

備前：お掃除の仕事が多かったですね。私たちは二人とも、家の中のことより外の仕事の方が好きです。家事援助の仕事より、外で草むしりをする方が良く、そうした仕事をしてきました。最近は、センター事務所で、手紙のシール貼り、ひも綴じなどをしています。

Q：健康維持のためにされていることは？

安宅：年相応の体の不調はありますが、特に目立って悪いことはないです。二人とも出かけるのが好きで、散歩がてらおしゃべりをして楽しむことで、今日まで元気で来れました。

備前：自宅から駅まで徒歩25分ほどで、良い運動になります。よく歩いています。

Q：ご趣味は？

安宅：手芸をしています。

備前：編み物をします。安宅さんから教わっています。

Q：今後もシルバーからの依頼を受けていただけますか？

二人：そうですね。人の役に立てることが何よりも嬉しいです。

Q：十年表彰を受けてのご感想は？

東：あっという間の十年でした。

塩見：早い時期から班長という役目を任せられましたが、今は力を合わせ和気あいあい楽しくやっています。

Q：現職の時、シルバー入会後のお仕事は？

また、シルバーでの仕事のご感想は？

東：現職の時は鉄工関係で、今は除草や屋外清掃、救急隊をしています。屋外作業は気分よく、就業後の満足感もあり、仕事ができることに對し、お客様、班員、センターに感謝感謝です。熱中症になりかけたこともあります。お客様から礼状をいただくこともあります。仲間と共に、声掛けをして、安全に注意し、お互いに気遣っています。

塩見：私も元は鉄工関係で、今は植木剪定や除草をしています。植木はもとより、草も完璧にやらねばならないので、難しいです。

Q：ご趣味は？

東：ホームセンターで道具を見繕ったり、散歩をしたりです。

塩見：竹細工です。今は仕事の合間に船の作品を作っていますが、細工前に材料の加工もし、3年ほどかかっています。散歩もよくしています。

Q：今後はどう過ごされますか。

東：健康管理を心掛け、元気に過ごしたいです。

塩見：できる仕事があれば、続けていきたいです。

事務局からのお知らせ

◆熱中症予防対策

今年も、去年を上回るペースで熱中症による健康被害が急増しています。会員の皆様、熱中症対策は、万全でしょうか？

こまめな水分・塩分の補給、扇風機やエアコンの利用等の熱中症予防を心掛けてください。

また、厚生労働省ホームページ厚生労働省熱中症を検索しますと、予防のための関連情報等を詳しくご覧いただけます。

熱中症の症状

○めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・筋肉のこむら返り・気分が悪い

○頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感

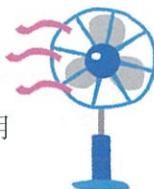
重症になると…

○返事がおかしい、意識喪失、けいれん、からだが熱い

暑さを避けるために

室内では…

- 扇風機やエアコンで、温度を調節
- 遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認



外出時には…

- 日傘や帽子を着用
 - 日陰を利用し、こまめな休憩
 - 天気のよい日は、日中の外出ができるだけ控える
- からだの蓄熱を避けるために…**
- 通気性のよい吸湿性・速乾性のある衣服
 - 保冷剤・水・冷たいタオル等で体を冷やす

こまめに水分を補給するために

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくとも、水分、塩分、経口補水液等の補給を心がける。

◆会員親睦旅行について

令和元年10月20日(日)、26日(土)に天橋立公園・智恩寺・傘松公園・橋立ワイナリーの日帰り観光を予定しております。参加申込は、8月16日(金)まで。

◆会員作品展について

令和元年10月21日(月)から10月31日(木)まで、JR大久保駅前市民ギャラリーで予定しています。

会員の皆様の作品を募集しています。出展申込は9月30日(月)まで。

◆第4回シルバーフェスティバルについて

令和元年12月15日(日)に、開催予定です。

親睦旅行・作品展・シルバーフェスティバル等の詳細について、別途、会員各位にご案内いたします。

◆配分金・派遣給与振込日程

就業月	請負	派遣	備考
7月分	8/15(木)	8/23(金)	
8月分	9/13(金)	9/25(水)	
9月分	10/15(火)	10/25(金)	
10月分	11/15(金)	11/25(月)	下期会費の納付
11月分	12/13(金)	12/25(水)	
12月分	1/20(月)	1/24(金)	

◆平成30年度事業実績報告

(平成30年4月～平成31年3月)

●会員数(月末)	1,414人
●就業実人員(人)	1,277人
●就業率(%)	90.3%
●受注件数	4,153件 内訳(請負4,102件 派遣51件)
●契約金額合計	779,665千円 内訳(請負724,660千円 派遣55,005千円)

編集後記

平成から令和へと年号が変わり、明石市では市制100周年、築城400年にあたり、いろいろな行事が進められています。表紙の写真は、6月に明石公園で行われたイベントの模様を編集委員の芝岡健一さんが写したもので。

シルバーだより明石「銀の花」では、皆様方の写真や絵、手作り品等で、表紙を飾らせて頂こうと思っています。ご協力の程よろしくお願いいたします。

「壯にして学べば老いて衰えず」心の若さを保ち、常に前向きに自身を磨いていく場が、シルバー人材センターであって欲しいと思います。

酷暑の候です。どうぞご自愛下さい。

(広報委員 坂本)