

シルバーだより明石

# 銀の花

## 正会員数

1,438人

男 962人

女 476人

(平成29年8月1日現在)



明石岩屋神社おしゃたか舟神事

【発行】一般社団法人 明石市シルバー人材センター

〒673-0026 明石市船上町5-2

電話 (078)922-5000 FAX (078)922-5040

URL <http://www.akashisilver.or.jp/>

【企画・編集】広報委員会

# 平成29年度 定時総会 報告

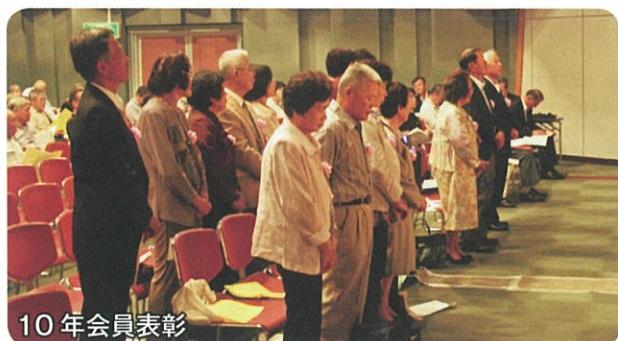
## 第一部 定時総会

平成 29 年 5 月 26 日（金）午後 1 時から、明石市立市民会館中ホールにおいて、会員総数 1,431 名のうち、出席会員 1,009 名（委任状出席含む）のもとに、開催されました。

寺山理事長の挨拶に続き、来賓として、泉明石市長、三好明石市議会議長から、それぞれご祝辞をいただきました。



続いて、在籍 10 年会員（36 名）に対する表彰が行われ、小田静子会員が代表として、表彰状と記念品を受け取られました。



続いて、議長選出の後、平成 28 年度の事業報告や平成 29 年度の事業計画、収支予算についての報告がありました。その後、議案の審議に入り、平成 28 年度決算や平成 29 年度の役員選任は、原案通り承認されました。



## 第二部 安全推進大会

総会に引き続いて、北澤安全委員長から挨拶の後、安全宣言を行いました。平成 28 年度は 18 件の傷害事故がありました。より一層の安全就業に努めていただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 役員の退任について

本総会の終了をもって、寺山理事長が退任されました。  
お疲れさまでした。



## 役員・永年会員表彰

平成 29 年度定時総会において、次の方々が、表彰を受けられました。永きにわたり、センターと共に歩んでこられた 10 年間に、感謝と拍手を送ります。今後も、シルバー人材センターの発展に、お力添えをお願いします。

理事 荒川 克博

理事 北澤 武

赤尾 綱森 小古徳 長谷川	保仲 本上 田松 田昭	武且 輝英 静達 昭	生好 夫子 子男 爪子	安山 金濱 深安 川吉	積本 岡野 谷芸 村延	武千鶴 貴文 勝	美子 利美 恵慶 修	鳥 小浅庵 金中竹	井路 田田 岡崎 内	作博 一茂 江勝 成惠	喜子 友地 櫻池 上関	善満 啓昭 池上 関	徳喜子 茜子 等	市原 好岡 久洋	今福 三豊 子惠二
(敬称略) (入会順) 以上 36 名															

# 安全委員会からのレポート

## 事故を無くしましょう

安全委員会

### 安全委員が決定!!

平成 29 年度第1回安全委員会において、任期満了に伴う、新安全委員の委嘱が行われ、新しい委員長も決定しました。

安全委員長は、3期連続で北澤理事に決定しました。今年度から副委員長を新設し、守田理事に決定しました。

安全委員は、北澤委員長、守田副委員長、赤松委員、中川委員、中口委員、山本委員、塩見委員、山口委員、藤井委員、平野委員、大山委員の総勢11名の新体制で活動していきます。任期は1期2年で、平成 31 年 5 月 19 日までです。会員の皆様も安全就業に向けて、ご協力お願いいたします。



### 平成 29 年度「安全就業実施計画」決定!!

平成 29 年度第1回安全委員会において、平成 29 年度「安全就業実施計画」を策定いたしました。(平成 29 年度定時総会議案書に掲載しています)

今年度は、安全委員の安全パトロールを毎月のペースで実施いたします。

そして今年度は、ペナルティ制度の基準を策定し、実施に向けて、安全委員会で協議していきます。

### 平成 29 年度安全推進大会開催!!

平成 29 年 5 月 26 日(金)の定時総会の第2部において、安全推進大会を開催いたしました。

北澤安全委員長から、「自分の身は、自分で守る」という意識を持っていただき、会員の皆様には、健康で安全にシルバー人材センターの活動に協力していただきたいと挨拶がありました。

### 安全パトロールを実施!!

#### ■6月 22 日(木) 第1回安全パトロール

下記4か所を訪問、確認しました。

##### ◎就業現場 2か所



植木の剪定(団地敷地内)



植木の剪定(個人宅)

##### ◎事故現場 2か所



港の清掃

置いてあった大きな漁具を踏み、会員が右足を負傷した現場



マンションの共用部分の清掃  
坂になっている部分で、濡れた靴で歩いていたところ、転倒し、左足を骨折した現場

#### ■7月 20 日(木) 第2回安全パトロール

2班に分かれて、実施しました。

##### ◎1班



ハイツの共用部分の清掃



除草作業

##### ◎2班



植木の剪定(個人宅)



植木の剪定(個人宅)

今後もパトロールを実施し、事故の予防、ならびに事故原因の検証を行います。

## 様々な活動の記録

a l a c a r t e

### トライやるウィークを受け入れました

6月6日(火)  
に2名(宮城君、  
佐賀さん)、8日  
(木)に3名(鳥  
見君、大坪君、  
守山君)が、衣  
川中学校からトライやるウィークで来所されました。



会員3名(佐藤会員、宮本会員、高梨会員)の指導を受けて、障子・襖・網戸の張り替え作業を体験していただきました。

#### (生徒さんの感想)

「家業が建具屋ですが、こんなに難しいものとは思っていなかったです。」



「家のものを自分ひとりで張り替えるのは、まだ無理だと感じました。」

### 交通安全講習会を開催しました

6月29日(木) 望海コミュニティ・センターで、明石警察署の方にお越しいただき、交通安全講習会を開催しました。

23名の会員が参加しました。



### 車いす講習会を開催しました

4月28日(金) 衣川コミュニティ・センターで、ボランティアサークルりんりんの方にお越しいいただき、車いす講習会を開催しました。

11名の会員が参加され、車いすの準備、操作方法、スロープの昇降について、実際に体験しました。



### シニアパソコン教室

60歳以上の方を対象に、2月から7月にかけて、7日間延べ14時間のパソコン教室を次の4クラス開催しました。初級講座1、中級講座2、上級講座1クラスで、延べ19名の方が受講されました。



## 交通事故に注意しましょう

### 自転車による重大事故が多発しています

平成28年中に、明石市内では、自転車関連人身事故が433件発生しました。これは、市内の人身事故の25.8%を占めており、兵庫県平均(21.7%)を上回っています。

また、市内自転車関係事故の8割が交差点周辺で発生しています。

「信号」の遵守、一時停止指定場所での「確実な停止と安全確認」、交差点通過時の「左右の安全確認」等を徹底し、正しいルールとマナーを守り、ゆとりを持って、自転車を運転しましょう。



### 交通安全キーワード 「こいぬのあしあと」

兵庫県警察では、今年度、交通事故防止の約束として『こいぬのあしあと』をキーワードに、交通安全について呼びかけ、広報・啓発しています。

**こ**=交通安全は 家庭から  
**い**=いつものみちでも とまる・みる・まつ  
**ぬ**=ぬれたみちでは スリップにちゅうい  
**の**=のるときは ブレーキ・ライト大丈夫  
**あ**=あおしんごうでも みぎ・ひだり  
**む**=シートベルトは カチッとなるまで(鳴るまで)  
**あ**=あかるいふくと はんしゃざい  
**ど**=「とまれ」の場所は  
 といったんとまって みぎ・ひだり

## 同好会(サークル)活動報告

### ●手芸同好会



私たち手芸同好会は、毎月第一火曜日に集まって新年の干支を作ったり、小物やカバン、編み物他いろいろな物づくりに取り組み、作品ができるのを楽しみにしています。

最近では、切り絵にチャレンジしました。出来がよかったです、額に入れて飾っています。

興味のある方は、是非、一度見学にお越しください。いろいろな物にチャレンジしていきたいので、得意な方にご教授いただければ幸いです。楽しい同好会ですので、よろしくお願いします。

#### 《活動日時及び場所》

- 毎月第一火曜日 午前10時～午後3時
- 明石市シルバー人材センター 2階研修室
- 会長 濱田 とし子



## ●童謡唱歌歌いま専科同好会

### 同好会(サークル)活動報告



私たちの同好会は、米村先生のアコーディオン生演奏で、指導していただいて進行しております。まず最初に、脳トレーニングとして歌やメロディに合わせて、お手玉をしたり、手を前後、左右、上下に動かしたりして慣らします。それから発声練習をしています。

本番の歌では、その都度季節に合った草木や作詞、作曲家の時代背景などの先生の「うんちく」で、楽しく勉強させてもらっています。

懐かしい幼少時代の昔を偲びながら歌って、短く感じる90分間を楽しんでおります。

月に1回の集まりですが、興味をお持ちの方は、是非、見学にお越しください。

#### 《活動日時及び場所》

- 毎月第一月曜日 午後1時30分～午後3時
- 会長 北尾 保英

- 貴崎消防会館（山電林崎松江海岸駅北）

## ●囲碁・将棋同好会



囲碁・将棋同好会は、老人ホーム・病院への出張対局、碁力・棋力に応じたアドバイスや診断、実力アップの対応に努めたいと考えております。

楽しく、また真剣に対局している風景を、是非、見学してみてください。

囲碁・将棋を始めたい人も経験者も同好会に入会をお待ちしています。

#### 《活動日時及び場所》

- 每月第二日曜日 午前10時～午後5時
- 会長 芝岡 健一

- 明石市立総合福祉センター 1階

※各同好会への入会ご希望の方は、センター事務所まで、お問い合わせください。

## 会員ふれあい広場

### 『センターと共に歩んで』(20)



本年5月26日の定時総会で、会員10年表彰を受けられた36名の方の中から、4名の方に広報委員会がインタビューをさせていただきました。

小田尊一さん・静子さんご夫妻、安積武美さん、地藤昭子さんにセンターまでお越しいただき、今の仕事内容や思い等を語っていただきました。

小田ご夫妻は、以前は、ご商売をされていましたが、震災後、店を閉められたそうで、シルバー入会は静子さんが先で、尊一さんはその半年後。

仕事は、尊一さんが、公道やその周囲の清掃・草刈り、静子さんは雑居ビル内の清掃をされています。

尊一さんは、シルバー救急隊にも入られ、地区老人会にも参加、仕事も含めて、楽しい日々を過ごされています。

静子さんは、ビルの清掃で、足腰が鍛えられ、健康的な生活を送られています。雑居ビルのせいか、汚れがひどいのを一生懸命清掃した結果、店員さ

んに喜んでもらえ、ビル内がきれいになっていくのがうれしいようです。

安積さんは、企業での包装・梱包と、マンションの清掃をされています。他の会員さんと仲良く、楽しく仕事をしており、余暇は、ご主人と一緒に、カラオケ・旅行を楽しんでおられます。

地藤さんは、スーパーの清掃をされています。

他の会員さんとの仕事の調整の難しさに、困ることもあるようですが、一生懸命励んでいると、お客様に喜んでもらえ、楽しさを感じておられます。

皆さん4名共、遣り甲斐や張り合いをお持ちで、シルバーの仕事を今後も続けていきたい気持ちが伝わってきました。

ご自身の年齢的なことも気にされているようですが、今後共、ご活躍をお祈りしています。

(まとめ:広報委員 岩佐 守勝)



## 事務局からのお知らせ

会員の皆様には、6月に、関連チラシをお配りしています。熱中症対策は、万全ですか？猛暑も残りわずか、今しばらくご注意いただきますよう、重ねてお願いします。

### ◆熱中症予防ポイント

- ①日ごろから睡眠や栄養バランスの良い食事を十分とり体調に気を配りましょう。朝食抜きは、厳禁です。
- ②作業時・作業中・休憩時などに、こまめに水分補給をしましょう。
- ③就業場所の風通しに配慮し、室温を適度に下げ、室内を涼しくしましょう。
- ④服装は、通気性や吸湿性の良いものを身につけ、高温下では、頭部や首筋に冷やしたタオルを巻き、屋外では帽子をかぶり直射日光を避けましょう。
- ⑤就業中は、無理をせず、冷房のある施設や日陰などの涼しい場所で、休憩を十分にとりましょう。
- ⑥屋外での単独作業の場合は、定期的に連絡をとりましょう。

### ◆熱中症についての正しい知識を！

高温多湿の環境に長くいると、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態になります。

自覚症状が出る前に、熱中症について、正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



### ◆会員親睦旅行について

平成29年9月23日(土・祝日)、24日(日)鳥取方面(浦富海岸、砂丘めぐり)です。

### ◆会員作品展について

平成29年10月23日(月)から10月31日(火)まで、予定しています。

### ◆シルバーフェスティバルについて

平成29年11月25日(土)、26日(日)、明石公園で“2017西日本B-1グランプリ”が開催されます。

両日、シルバーフェスティバルとして参加し、ブース出店する予定です。詳細については、別途、会員各位に、ご案内します。

### ◆配分金振込日のご案内

就業月	振込月日	備考
7月分	8月15日(火)	
8月分	9月15日(金)	
9月分	10月13日(金)	
10月分	11月15日(水)	会費納付月
11月分	12月15日(金)	
12月分	1月19日(金)	

### ◆平成28年度事業実績報告

(平成28年4月から平成29年3月まで)

- 会員数 1,360人
- 就業実人員(人) 1,147人
- 就業率(%) 84.3%
- 受注件数 4,443件  
内訳(公共218件 民間4,225件)
- 契約金額合計 733,285千円  
内訳(公共190,992千円 民間542,293千円)

## 編 集 後 記

- 表紙の写真は、7月16日(日)に行われた明石岩屋神社の「おしゃたか舟神事」を撮影したものです。(写真撮影者は、広報会員の芝岡健一さんです。)
- シルバーだより明石「銀の花」も、会員の方に編集に参加していただき、2回目の発行となり、少し企画を選択して、良くなったものを読んでいただけると思います。様々な情報の提供をお願いいたします。
- 暑い日が続いておりますので、体調には、十分気をつけて、お過ごしください。

(松谷 邦雄)